

プログラムの流れ

Program flow

ベースボール5の場合



STEP 今日頑張ることを決める

01 目標決めと理解

友達と仲良くする、ボールをたくさん打つなど、カリキュラムで一番大切にしてほしいことを目標に設定して伝えます。

START!

STEP 自由に動けるウォームアップ

02 レクリエーション

気候や雰囲気に合わせて、できるだけ自由に動ける種目で準備運動を行います。
例) 鬼ごっこ各種、ボール遊び



STEP ボールコーディネーション

03 慣れる

ボールコーディネーション、ステップワークにてウォームアップを兼ねた見本と実践します。
例) ・大雑把なやり方を伝える
・ヒントを出しながら考えてもらう

NEXT
STEP

STEP **ボールコーディネーション**
04 考え出す

自由な動きからやり方や方法を自分なりに創意工夫する時間を設けます。

- 例) ・ヒントを参考に自分で考えてみる
・考えた方法を何度も実践する



STEP **ボールコーディネーション**
05 実践する

考え出した動きの中で、どれが一番うまくいったか、何が好きかを確認めます。

- 例) ・みんなの前で披露する
・考え出した過程も表現する

STEP **チャレンジする**
06 テーマに沿ったゲーム

テーマに沿った内容でゲームや簡易的な試合に挑戦します。試行錯誤の場を作ります。

- 例) ・ボールを狙ったところに当てられるか
・時間内にチームで数を競う



STEP **目標に対する振り返り**
07 頑張りチェック

最初に設定した目標が達成できているか、目標に対して自分が頑張ったことはなにか振り返り、自己評価をすることで達成感や客観的思考を養います。

FINISH!

**子どもの可能性を広げ、
得意分野を見つけしていきます!**

メイン活動は 毎月変わります!



ベースボール5



テニピン



ドッジボール



ベースボール5



テニピン



ドッジボール



ベースボール5



ハンドボール/
アルティメット



サッカー



ベースボール5



ハンドボール/
アルティメット



サッカー

年間スケジュール 毎週水曜日実施!!^{*}

2022年

※一部例外日があります

6月 2022

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月 2022

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月 2022

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月 2022

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10月 2022

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11月 2022

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月 2022

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

年間スケジュール 毎週水曜日実施!!^{*}

2023年

※一部例外日があります

1月 2023

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2月 2023

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月 2023

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4月 2023

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月 2023

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

megaphone 
PARK